

Jornada

Prevención del Suicidio en el Trastorno del Espectro Autista (TEA)

DOSSIER
INFORMATIVO

Un espacio de reflexión, formación y compromiso con la salud mental

29 mayo 2026



Salón de Actos
Pabellón Docente – Facultad de Medicina
Universidad de Sevilla

PRE -INSCRIPCIÓN:



Dirigido a usuarios/as,
familias y profesionales

Organiza:



www.aspergersevilla.org

Con la
colaboración:



1. Justificación

El suicidio es una de las principales causas de mortalidad prevenible a nivel mundial, con más de 700.000 muertes al año (OMS, 2024). En España en 2024 se produjeron aproximadamente 3.846 suicidios, lo que lo sitúa como un problema de salud pública. En Andalucía, los intentos de suicidio atendidos en urgencias superan los 5.000 al año, y las muertes por suicidio se sitúan en torno a los 800 anuales (INE, 2025). Diversas investigaciones recientes confirman que las personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA) presentan un riesgo significativamente mayor de ideación e intentos suicidas en comparación con la población general.

Un metaanálisis reciente estimó que la prevalencia de ideación suicida en personas con TEA alcanza el 37,2% a lo largo de la vida, mientras que los intentos de suicidio rondan el 15,3% (Cassidy et al., 2023). Asimismo, en personas con TEA sin discapacidad intelectual se reportaron tasas del 34,2% para ideación suicida, 21,9% para planes suicidas y 24,3% para intentos o conductas suicidas (King et al., 2023).

Además, otros estudios señalan que las personas pertenecientes al colectivo TEA presentan un mayor riesgo de autolesiones y muerte por suicidio, siendo especialmente elevado en mujeres, y en aquellos casos donde existen comorbilidades (Bennett et al., 2023). Un estudio longitudinal que siguió a personas desde el nacimiento hasta los 15 años encontró que los jóvenes con TEA presentan una mortalidad 2,35 veces superior a la de sus iguales neurotípicos, siendo este riesgo más elevado en mujeres y en aquellos con discapacidad intelectual asociada (Hirvikoski et al., 2023).

Entre los principales factores de riesgo destacan:

- La depresión, que aparece como predictor independiente del riesgo de ideación suicida (Wang et al., 2024).
- Las dificultades en funciones ejecutivas, que influyen en la capacidad de afrontar situaciones adversas y gestionar emociones.
- La discriminación, el acoso escolar y el aislamiento social, que incrementan la vulnerabilidad del colectivo (Müller et al., 2008; actualizado en revisiones 2024).

1. Justificación

La revisión sistemática más reciente sobre suicidio en TEA (2024) concluye que los modelos de prevención más efectivos son aquellos que integran un enfoque multicomponente: clínico (manejo de depresión y ansiedad), social (reducción de victimización y discriminación) y cognitivo (entrenamiento en funciones ejecutivas y regulación emocional).



2. Objetivos

En este contexto, se hace evidente la necesidad de organizar unas jornadas sobre suicidio y TEA, que permitan:

- Visibilizar la magnitud del problema con base en la evidencia científica.
- Favorecer el diálogo interdisciplinar con profesionales de salud, educación, fuerzas de seguridad y entidades sociales.
- Compartir buenas prácticas, estrategias y recursos de prevención, desde los diferentes ámbitos (salud, educación, seguridad, etc.).
- Generar sinergias interinstitucionales que contribuyan a reducir factores de riesgo como la discriminación, el acoso o la intolerancia, y a potenciar factores de protección.

3. Público destinatario

- Profesionales de la Asociación Asperger TEA-Sevilla.
- Profesionales de la salud.
- Profesionales de la educación.
- Entidades y/o Asociaciones implicadas en la prevención de los delitos de odio.
- Fuerzas de seguridad implicadas en prevención y protección de menores.
- Familias y usuarios de la Asociación Asperger-TEA Sevilla

4. Fecha y Lugar

La jornadas se desarrollará en 1 sesión presencial el día 29 de mayo de 2026, en los horarios que se detallan:

- **Mañana:** de 09:20 a 14:15 horas.
- **Tarde:** de 16:15 a 19:00 horas

El lugar de celebración será en el Salón de Actos, Pabellón Docente – Facultad de Medicina, Universidad de Sevilla. Ubicado en Av. de Sánchez Pizjuán, s/n, 41009 Sevilla



5.PROGRAMACIÓN

9:20H – 09:30H

Apertura

9:30H – 11:00H

Rafaela Caballero y Diego de la Vega.

Psiquiatras del departamento de Psiquiatría del Hospital Virgen Macarena.

“TEA y riesgo suicida; Suicidio, enfoque clínico en el TEA”

10:00H – 12:00H

José Eduardo Rodríguez Otero.

Psicólogo Clínico en la unidad de prevención del suicidio área sanitaria de Vigo.

“Intervención psicológica en los pensamientos autolíticos”

12:00H – 12:15H

Descanso

12:15H-13:15H

Esther González Jiménez.

Especialista en Psicología Clínica.

“Intervención Psicológica en fase de Crisis Suicida”

13:15H-14:15H

Mesa Redonda: Paula Maya Ortega junto a la participación de Familias y usuarios/as.

Psicóloga Sanitaria Asperger -TEA Sevilla.

“Acompañamiento y prevención del suicidio en TEA: el trabajo de la Asociación Asperger-TEA Sevilla”

14:15H-16:15H

DESCANSO

16:15H-17:15H

Sergio Tubio Rey.

Bombero del Ayto. Madrid. Especializado en prevención e intervención en crisis suicida.

“Intervención coordinada en Crisis Suicida”

17:15H-18:15H

Mesa Redonda: Servicios Públicos y autoridades.

“Prevención del suicidio: actuaciones desde los distintos servicios públicos”

18:15H-18:45H

Paco Romero Algarrada.

Coordinador del área de Psicología Educativa del Colegio Oficial de Psicología Andalucía occidental.

“Protocolo de prevención de la conducta suicida en centros escolares”

18:45H-19:00H

Cierre

6. Inscripción y precios

La inscripción a la jornada se realizará del siguiente modo:

1. En primer lugar, se debe solicitar la plaza, cumplimentando el **formulario de PREINSCRIPCIÓN** que puede encontrar en el siguiente enlace :

<https://forms.cloud.microsoft/e/pBNn2Ve9g7>

2. Una vez se verifiquen los datos y la disponibilidad de plazas, se remitirá un email con la confirmación de la reserva, en el que se indicará la forma de pago y el importe exacto de la cuota de inscripción.

La inscripción se hará efectiva cuando confirmemos el pago de la matrícula, y se le comunicará a la persona participante por correo electrónico.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN.

Fecha límite para enviar formulario de reserva de plaza: **26/05/2026** o hasta agotar las plazas.

PRECIO DE INSCRIPCIÓN.

INSCRIPCIÓN GENERAL (NO SOCIOS, NO PROFESIONALES RED ASPERGER ESPAÑA/ANDALUCIA Y NO MIEMBROS DEL COLEGIO OF. PSICO)	55€
SOCIO/A DE ASPERGER - TEA SEVILLA	20€
PROFESIONAL RED ASPERGER ESPAÑA/ANDALUCÍA	25€
MIEMBRO COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA OCCIDENTAL	25€

Importante: Las bonificaciones no son acumulables.

7.CONTACTO

Puede contactar para cualquier duda o información adicional que necesite en:

Correo electrónico:

jornadasprevencionsuicidio@aspergersevilla.org

Teléfono:

954 16 39 80

