

INSCRIPCIÓN

Apuntarse en lista habilitada en
Administración de la Asociación
Asperger TEA Sevilla o llamando al
954.16.39.80

Para mayor información contactar
con Daniel Plaza
Psicólogo Asperger TEA Sevilla
(daniel.p@aspergersevilla.org).

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL PARA JÓVENES Y ADULTOS/AS CON SÍNDROME DE ASPERGER

NUESTRO OBJETIVO

Desde la Asociación Asperger-TEA Sevilla queremos atender las necesidades específicas que presentan nuestros/as usuarios/as en materia de Educación Afectivo-sexual, para así incrementar el nivel de conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para una adecuada salud sexual, afectiva, emocional y sentimental.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

JÓVENES

14 - 19 años

ADULTOS/AS

A partir de
20 años

CURSO

2022 - 2023

LAS PERSONAS TEA DEBEN APRENDER A EXPERIMENTAR UNA SEXUALIDAD PLENA, SEGURA Y SALUDABLE, POR LO QUE DEBEMOS PROPICIAR SU CORRECTO DESARROLLO AFECTIVO-SEXUAL

OBJETIVOS

INCREMENTAR LOS CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y DESARROLLO DE ACTITUDES QUE CONTRIBUYAN A ELEVAR EL NIVEL DE SALUD SEXUAL Y AFECTIVA, ELIMINANDO ACTITUDES INCORRECTAS Y DE RIESGO.

AUMENTAR LA EDUCACIÓN EMOCIONAL Y SENTIMENTAL, AMPLIANDO EL AUTOCONOCIMIENTO, LA AUTOACEPTACIÓN Y LA EXPRESIÓN ADECUADA DEL DESEO SEXUAL

NUESTRO PROGRAMA

EDUCACIÓN SEXUAL

BLOQUE I: SEXUALIDAD EVOLUTIVA

CONCEPTOS BÁSICOS.
GÉNERO Y SEXUALIDAD.
CONCIENCIA CORPORAL.
ANATOMÍA SEXUAL GENITAL
HIGIENE Y CUIDADO DEL CUERPO

BLOQUE II: IDENTIDAD Y DIVERSIDAD SEXUAL

DIVERSIDAD E IDENTIDAD SEXUAL
ORIENTACIÓN SEXUAL.
TOMA DE CONCIENCIA Y DESARROLLO DE LA IDENTIDAD DE GÉNERO
DISCRIMINACIÓN POR LA ORIENTACIÓN SEXUAL

BLOQUE III: AUTOPLACER Y FANTASÍAS

PLACER Y EXCITACIÓN SEXUAL
AUTOESTIMULACIÓN Y PAUTAS PARA SU MANEJO

BLOQUE IV: RESPONSABILIDAD Y PELIGROS

PREVENCIÓN DE EMBARAZOS NO DESEADOS (END)
INFECCIONES TRANSMISIBLES SEXUALMENTE (ITS)
MÉTODOS DE PROTECCIÓN DE EMBARAZOS E ITS (EFICACES VS. NO EFICACES)

EDUCACIÓN EMOCIONAL Y AFECTIVO

BLOQUE V: AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO

LA RELACIÓN DE LA AUTOESTIMA CON EL GÉNERO Y LA SEXUALIDAD.
CÓMO MEJORAR LA AUTOESTIMA.

BLOQUE VI: AMOR ROMÁNTICO

ENAMORAMIENTO, AMOR Y DEPENDENCIAS.
ESTEREOTIPOS DE GÉNERO Y ROLES TRADICIONALES DE GÉNERO.
CREENCIAS Y ACTITUDES HACIA EL AMOR Y LOS IDEALES ROMÁNTICOS.
CONCEPTO DE PAREJA
LA DEPENDENCIA EMOCIONAL.
PRIMERAS RELACIONES SEXUALES.

BLOQUE VII: RELACIÓN CON EL GRUPO Y LA FAMILIA

CONCEPTO Y GESTIÓN DE LA AMISTAD.
EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS CON IGUALES
EXPRESIÓN DE SENTIMIENTOS EN LA FAMILIA.
RESPECTO A UNO MISMO
DECIR NO.
PRESIÓN SOCIAL: CUÁNDO CEDER

BLOQUE VIII: INTERNET Y EL SEXO

INTERNET Y SEXUALIDAD
CIBERSEGURIDAD
RIESGOS Y PELIGROS
EL SEXO Y LAS REDES SOCIALES: SEXTING.