



DIAGNÓSTICO EN LA MUJER ADULTA

La valoración diagnóstica en una mujer Asperger adulta es un proceso muy complejo. La mujer que se expone a ello, se siente especialmente vulnerable, y confluyen en ella muchísimas emociones intensas. Tras años de observación, aprendizaje y camuflaje, de tratar de interiorizar ciertas actitudes e integrarse en una sociedad exigente, debe desmontar y desnudar sus mecanismos, ante un profesional.

En Asperger TEA Sevilla, estamos en constante investigación y evolución, para mejorar y dar respuesta a las necesidades que nos plantean las personas que acuden a nosotros. Contamos con el Grupo de Encuentro de Mujeres, con la Comisión de la Mujer, y creamos constantemente formación y divulgación para dar visibilidad a este colectivo especialmente desconocido. Colaboramos con entidades de otros profesionales, y con comisiones de mujeres TEA como CEPAMA, con el objetivo siempre de adaptarnos y aprender. De quien más aprendemos, sin duda, es de las mujeres que trabajan con nosotros día a día.

En las valoraciones diagnósticas, usamos instrumentos de evaluación de autismo como ADI-R y ADOS-2, que a pesar de no estar adecuados al perfil femenino, porque no existen, nos sirven de guía para adaptar el proceso a la persona y a sus necesidades. Usamos instrumentos validados para contar con el rigor científico, pero lo que más pesa a la hora de concluir es nuestro juicio clínico, formado con años de experiencia en TEA, y en concreto, en mujeres TEA.

El equipo diagnóstico de Asperger TEA Sevilla está formado actualmente por cuatro profesionales. Tras la valoración que se realiza con las personas y sus familiares, argumentamos la información recogida al resto del equipo, y emitimos un informe que recoge dicho proceso. Una vez se ha producido la devolución de la valoración a la mujer, realizamos un seguimiento a las familias, con independencia del resultado, para acompañar y guiar en lo posible.

A veces se inician procesos de autodiagnóstico, y la persona que se somete a la valoración, no está de acuerdo con la conclusión, por lo que siempre ofrecemos una revisión con otro profesional, acompañando en ese proceso de vulnerabilidad y exposición, que tan doloroso es para algunas mujeres.

Siendo conscientes de la dificultad, no emitimos conclusiones no fundamentadas. El infradiagnóstico que tratamos de corregir, no puede incurrir en un sobrediagnóstico, pues sería dañino para el colectivo que tratamos de visibilizar y apoyar.

En Asperger TEA Sevilla, tratamos de dar respuesta a cada necesidad individualizada, y apoyar a las mujeres y sus familias, siempre desde la colaboración y el diálogo.

Raquel Muñoz Navarro
Directora Técnica Asperger TEA Sevilla