



DOCE IDEAS PARA EMERGENCIAS EN EL SÍNDROME DE ASPERGER EN ADULTOS

1. El síndrome de Asperger es una condición diversa del neurodesarrollo que conlleva una alteración neurológicamente determinada en el procesamiento de la información.
2. Se considera un "síndrome invisible", ya que no existen rasgos físicos por los que se puedan identificar.
3. A menudo sus reacciones emocionales parecen desproporcionadas y poco ajustadas a las situaciones, especialmente si no las entienden.
4. Suelen tener un alto nivel de ansiedad. Cualquier acontecimiento que genere presión social o sensorial, puede desbordarles y hacerles entrar en situación de bloqueo emocional y conductual. En todo momento es recomendable transmitir confianza, calma y tranquilidad.
5. En momentos de crisis, no suelen saber expresar espontáneamente y con claridad lo que les está preocupando, poniéndose nerviosos o bloqueándose. Puede ser muy positivo preguntarles directamente "qué les preocupa" para facilitar una respuesta tranquilizadora, y ahuyentando sus miedos y preocupaciones, que frecuentemente son desmesuradas.
6. Las personas con Síndrome de Asperger necesitan que se les explique con tranquilidad y sencillez las razones de un hecho o conducta, por qué, para qué, cómo, y qué consecuencias va a tener a corto plazo, tratando siempre de subrayar las razones positivas de tal hecho o conducta.
7. Podría parecer que no respeta a la autoridad, pero posiblemente no hayan entendido la situación social.
8. Es recomendable utilizar frases cortas y sencillas para dirigirnos a la persona. Muchas veces tendemos a repetir varias veces lo mismo dándole vueltas a una misma idea, se vuelve el discurso vacío y terminamos agotando mentalmente a la persona.
9. No utilizar ironías o dobles sentidos porque son proclives a interpretarlos literalmente.
10. Si es posible, utilizar algún tipo de apoyo visual, con gestos, información gráfica o similar. La información auditiva la procesan con dificultad, sin embargo la visual les da seguridad y la retienen muy fácilmente.
11. Intenta facilitar el uso de un teléfono móvil para contactar con sus familiares.
12. Prestar especial atención a datos sobre sentirse intimidados o agredidos por terceras personas.

Nota: La asociación Asperger TEA Sevilla provee a los adultos Asperger de un carnet acreditativo de su diagnóstico con teléfonos de contacto para emergencias.

Gracias por el apoyo de los cuerpos de seguridad y protección civil

Asperger-TEA Sevilla CIF G-91444281 Tel. 954163980 Fax. 954161277

Sede social: C/ Luis Montoto nº 130-A, Entreplanta 2. CP. 41005- Sevilla. sevilla@asperger.es

Centro Hans Asperger: C/ Ingeniería, 3, Edif. Terrats, mod. 38, 41960, Gines, Sevilla. centro1@asperger.es